

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
МАОУ СОШ №138

И.В. Долгушина

2026 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Управляющий
ООО "БП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2026 г.

Ассортимент блюд и кулинарных изделий для
организации дополнительного питания обучающихся

МАОУ СОШ №138

на 2026-2027 учебный год

№ респ.	Наименование продукции	Выход, г
ХЛЕБ, БУТЕРБРОДЫ, ДОБАВКИ		
108, 2013	Хлеб пшеничный	30
110, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	30
1, 2004	Бутерброд с маслом	15/10
96, 2013	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20
91, 2013	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10, 15/5/15
ТТК	Круассан с плавленным сыром и колбасой	100
ТТК	Сэндвич из бутербродной булочки с колбасой, соленым огурцом и сыром	80/15/15/15
ТТК	Гамбургер из бутербродной булочки с биточком куриным, сыром и соленым огурцом	75/50/10/15
пром.	Джем фруктово-ягодный	18
96, 2004	Масло сливочное (порциями)	10
100, 2013	Сыр (порциями)	10, 15, 25
пром.	Сыр плавленый сливочный 45%	17,5
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА		
355, 2004	Вареники Ленивые отварные	100
223, 2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20
ТТК	Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	100/20
356, 2004	Сырники из творога с повидлом/ молоком сгущенным	100/30
ТТК	Творожные шарики	100
КАШИ		
175, 2015	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
265, 2013	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200, 250
262, 2013	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200, 250
256, 2013	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
258, 2013	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
253, 2013	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200, 250
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ		
210, 2015	Омлет натуральный	120
211, 2015	Омлет с сыром	115
САЛАТЫ, ВИНЕГРЕТЫ, ЗАКУСКИ		
131, 2015	Горох овощной отварной	25
133, 2015	Кукуруза отварная	25
576, 2004	Огурцы соленые (порционно в нарезке)	25
106, 2013	Огурцы свежие (порционно в нарезке)	35
106, 2013	Помидоры свежие (порционно в нарезке)	35
300, 2013	Яйца вареные	50/20
67, 2015	Винегрет овощной	100
71, 2004	Винегрет с горошком	100
115, 2013	Икра кабачковая	30, 60, 100
ТТК	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100
ТТК	Икра свекольная (маринованная свекла)	100
ТТК	Рулет-галантин	80
32, 2000	Салат "Бабушкин салатик" (картофель, морковь, яйцо, горошек, огурцы сол., масло раст.)	100
6, 2000	Салат "Веснушка" (капуста, кукуруза, масло раст.) до 01.03.27	100

1, 2000	Салат "Витаминка" (капуста, яблоки, масло раст.) до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Грузия" (курица, морковь, огурцы сол., фасоль, яйца, сыр) до 01.03.27	100
47, 2000	Салат "Добрыня" (свинина, капуста, картофель, яблоки, горошек, яйца, масло раст.) до 01.03.27	100
2, 2000	Салат "Ералаш" (капуста, свекла, масло раст.) до 01.03.27	100
9, 2000	Салат "Золотая осень" (капуста, яблоки, морковь, лук репчатый, кукуруза, масло раст.) до 01.03.27	100
ТТК	Салат из белокочанной капусты и огурца до 01.03.27	100
43, 2004	Салат из белокочанной капусты (с морковью) до 01.03.27	100
ТТК	Салат из говяжьей печени (печень гов., лук репчатый, морковь, чеснок, огурцы сол., масло раст.) до 01.03.27	100
47, 2015	Салат из квашеной капусты	100
22, 2000	Салат из кукурузы с яйцом	100
ТТК	Салат из курицы с горошком	100
ТТК	Салат из курицы с капустой до 01.03.27	100
7, 2013	Салат из моркови до 01.03.27	100
65, 2015	Салат из моркови и яблок с яйцом до 01.03.27	100
14, 2013	Салат из моркови, яблокам и кураги	100
ТТК	Салат из морской капусты, кукурузы и яйца	100
ТТК	Салат из отварной фасоли	100
20, 2015	Салат из свежих огурцов	100
23, 2015	Салат из свежих помидоров	100
27, 2015	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100
19, 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
53, 2013	Салат из свеклы с солеными огурцами	100
55, 2013	Салат из свеклы с сыром	100
60, 2013	Салат из свеклы с яблоками	100
21, 2015	Салат из соленых огурцов с луком	100
73, 2004	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100
ТТК	Салат с пышеном и зеленой фасолью до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Золотой пышенек" (курица, капуста, помидоры, яйца, сыр, гренки, масло раст.) до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Кельи" (картофель, лук репчатый, огурцы, свинина, морковь, чеснок, горошек конс., масло раст.) до 01.03.27	100
36, 2000	Салат "Лакомство" (кукуруза, морковь, яблоки, горошек, лук репчатый, масло раст.)	100
15, 2000	Салат "Обекой" (помидоры, огурцы, перец сладкий, масло раст.)	100
35, 2000	Салат "Овощной букет" (картофель, огурцы сол., морковь, лук репчатый, масло раст.)	100
ТТК	Салат "Огонек" (морковь, чеснок, свинина, лук репчатый, масло растительное) до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Пикантный" (курица, морковь, чеснок, лук репчатый, яйца, масло раст.) до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Подсолнух" (курица, морковь, кукуруза конс., яйца)	100
24, 2004	Салат "Полонезский" (капуста, помидоры, огурцы, перец сладкий, лук репчатый, масло раст.) до 01.03.27	100
49, 2000	Салат "Попробуй-ка" (свинина, капуста, морковь, лук репчатый, яйца, масло раст.) до 01.03.27	100
31, 2000	Салат "Ромашка" (картофель, кукуруза конс., лук репчатый)	100
25, 2000	Салат "Свекольный с изюмом" (свекла, лук репчатый, изюм, масло раст.)	100

7, 2000	Салат "Синьор Помидор" (капуста, помидоры, морковь, лук репчатый, масло раст.) до 01.03.27	100
25, 2004	Салат "Стенной" (картофель, морковь, горошек, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.) до 01.03.27	100
ТТК	Салат "Фирменный" (свинина, лук репчатый, огурцы сол., морковь, чеснок, масло раст.) до 01.03.27	100
СУПЫ		
82, 2015	Борщ с капустой и картофелем	210, 260
111, 2004	Борщ Сибирский	210, 260
173, 1996	Бульон из кур с яйцом	200/25/25
133, 2013	Рассольник	210, 260
96, 2015	Рассольник Ленинградский	210, 260
131, 2013	Свекольник	210, 260
ТТК	Солянка Домашняя	260
131, 1996	Суп картофельный	200, 250
144, 2013	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200, 250
145, 2013	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200, 250
109, 2015	Суп картофельный с клецками	200, 250
138, 2004	Суп картофельный с крупой (гречка)	200, 250
101, 2013	Суп картофельный с крупой (пшено)	200, 250
101, 2013	Суп картофельный с крупой (рис)	200, 250
147, 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200, 250
99, 2015	Суп из овощей	210, 260
168, 2004	Суп-поре из разных овощей	250/10
168, 2012	Суп с рыбными консервами	200, 250
124, 2004	Щи из капусты свежей с картофелем	210, 260
ГАРНИРЫ, БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ		
256, 2004	Драники по-домашнему	120
151, 2015	Котлеты морковные	100/5
154, 2015	Котлеты капустные	100/5
215, 2012	Оладьи из кабачков	100
514, 2004	Бобовые отварные (горох)	150
514, 2004	Бобовые отварные (фасоль)	150
ТТК	Гарнир "Весенняя смесь"	150
ТТК	Гарнир "Гавайская смесь"	150
ТТК	Гарнир "Лечо"	150
ТТК	Гарнир "Мексиканская смесь"	150
ТТК	Гарнир "Овощи для жарки"	150
ТТК	Кабачки, тушеные с помидорами	150
ТТК	Кабачки с овощами в сметане	150
ТТК	Капуста брокколи на пару	150
321, 2015	Капуста тушеная	120
533, 2004	Капуста, тушенная с яблоками	150
ТТК	Капуста цветная отварная с овощами	150
522, 2004	Картофель запеченный	150
ТТК	Картофель, запеченный с сыром	120
216, 2004	Картофель тушеный	120
518, 2004	Картофель отварной	120
237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	120
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120
242, 2013	Каша перловая рассыпчатая	120
ТТК	Каша перловая с овощами	120

291, 2013	Макаронные изделия отварные	120
ТТК	Макаронные отварные с овощами	120
295, 2013	Макаронные отварные с сыром	150
429, 2013	Пюре картофельное	120
143, 2015	Рагу из овощей	120
415, 2013	Рис припущенный	120
416, 2013	Рис припущенный с томатом	150
73, 2000	Рис с овощами	150
ТТК	Фасоль стручковая отварная	150
ТТК	Цветная капуста в сухарях	150
ТТК	Цветная капуста в омлете	150
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		
ТТК	Азу из курицы	100, 120
ТТК	Азу из свинины	100, 120
423, 2004	Бефстроганов	50/50
ТТК	Биточки из курицы и свинины	70, 90
294, 2015	Биточки, котлеты рубленые из птицы	70, 90
234, 2015	Биточки или котлеты рыбные (минтай/ горбуша)	70, 90
467, 2004	Биточки по-беларусски	70
ТТК	Голубец Ленивый (свинина)	70, 90
287, 2004	Голубцы с мясом и рисом	100/50
ТТК	Гречаники (свинина)	70, 90
260, 2015	Гуляш из говядины	40/40, 50/50
260, 2015	Гуляш из свинины	40/40, 50/50
ТТК	Гуляш по-венгерски (свинина, перец сладкий)	50/50
59, 2000	Жаркое по-домашнему (свинина)	210
478, 2004	Запеканка картофельная с мясом	250
456, 2004	Зразы рубленые с луком и яйцом	70
ТТК	Зразы рубленые с сыром	70
286, 2015	Кабачок, фаршированный мясом и рисом	130
ТТК	Капуста, тушеная с мясом (свинина)	210, 250
ТТК	Каша гречневая с курицей	200
ТТК	Каша гречневая с мясом	210, 250
346, 2013	Котлеты рыбные Любительские (минтай/ горбуша)	70, 90
ТТК	Куриное филе с сыром и помидором	100
ТТК	Куриное филе со сладким перцем	100
ТТК	Курица по-южному	130
70, 2000	Курица, тушеная с капустой	210, 250
ТТК	Лазанья	210
293, 2013	Макаронник с мясом	210
ТТК	Манты со свиной	90
241, 2015	Мясо отварное (свинина)	60
ТТК	Мясо по-французски (свинина)	120
ТТК	Оладьи из курицы	70
282, 2015	Оладьи из печени	70, 90
ТТК	Отбивная из куриного филе	75
ТТК	Отбивная из свинины	75
ТТК	Паста "Болоньезе"	210
ТТК	Паста с курицей и фасолью	210
ТТК	Паста с цыпленком и брокколи	210
539, 2012	Пельмени мясные отварные	200
587, 2004	Перец, фаршированный мясом и рисом	195/50

386, 1996	Печень запеченная	75/5
439, 2004	Печень, тушенная в соусе	40/40, 50/50
291, 2015	Плов из птицы	210, 250
443, 2004	Плов (свинина)	210, 250
ТТК	Поджарка из курицы	75/25
317, 1996	Поджарка из рыбы (минтай/ горбуша)	75/20
376, 1996	Поджарка из свинины	75/25
ТТК	Птица запеченная	100
487, 2004	Птица отварная	80/5
487, 2004	Птица отварная с соусом	40/40, 50/50
456, 1996	Птица по-столичному	130/10
290, 2015	Птица, тушенная в сметанном соусе	40/40, 50/50
ТТК	Рагу из филе птицы	210, 250
ТТК	Рыба в яйце (минтай/ горбуша)	100
ТТК	Рыба, запеченная с овощами (минтай/ горбуша)	100
ТТК	Рыба с помидором и сыром (горбуша/ минтай)	120
229, 2015	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша/ минтай)	50/60, 75/75
314, 1996	Рыба в тесте (минтай/ горбуша)	75
371, 2004	Рыба (филе) припущенная (горбуша/ минтай)	75
388, 2004	Рыбные фигурные	55
ТТК	Свинина "Пикаантная"	120
ТТК	Свинина "Сочная"	120
ТТК	"Снежок" из курицы	200
ТТК	Суфле из курицы	70
ТТК	Суфле из печени	70
ТТК	Суфле из свинины	70
346, 2012	Суфле рыбное (минтай/ горбуша)	70
ТТК	Тефтели из свинины с рисом и соусом	70/50, 90/30
394, 2004	Тефтели рыбные с соусом (минтай/ горбуша)	50/50
ТТК	Филе куриное в кунжуте	100
ТТК	Шашлычок из курицы	100
ТТК	Шашлычок из свинины	100
416, 1996	Шницель из свинины	70, 90
СОУСЫ		
791, 2002	Молоко сгущенное с сахаром	30
791, 2002	Повидло/ джем	30
ТТК	Соус апельсиновый	50
582, 2004	Соус белый основной	50
ТТК	Соус из свежих помидоров	50
528, 1996	Соус красный основной	50
435, 2013	Соус молочный	50
600, 2004	Соус сметанный	50
444, 2013	Соус сметанный с томатом	50
587, 2004	Соус томатный	50
ТТК	Соус томатный с луком и чесноком	50
СЛАДКИЕ БЛЮДА, ФРУКТЫ		
509, 2004	Яблоки печеные	160
373, 2015	Яблоки, фаршированные творогом	120
483, 2013	Яблоки, фаршированные изюмом	100
614, 2013	Кисель с витаминами "Витошка"	200
640, 2004	Кисель из вишни	200
644, 2004	Кисель из апельсинов/мандаринов	200

648, 2004	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200
ТТК	Компот из свежих абрикосов	200
ТТК	Компот из свежих слив	200
631, 2004	Компот из свежих яблок	200
ТТК	Компот из свежих яблок и апельсинов	200
ТТК	Компот из свежих яблок и мандаринов	200
ТТК	Компот из свежих яблок и слив	200
ТТК	Компот из свежих яблок и ягод (вишня)	200
ТТК	Компот из свежих яблок и ягод (клубника)	200
ТТК	Компот из свежемороженных ягод (вишня)	200
ТТК	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200
349, 2015	Компот из смеси сухофруктов	200
348, 2015	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
348, 2015	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200
МУЧНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
ТТК	Блинчики	50/5
ТТК	Блинчик с вареной сгущенкой	80
ТТК	Блиник с колбасой и сыром	80
ТТК	Блинчик с яблоком	80
733, 2004	Оладьи с молоком сгущенным/ повидлом	75/30
734, 2004	Оладьи с изюмом	75
590, 2013	Печенье	40
588, 2013	Вафли	40
ТТК	Пирог "Зебра"	80
ТТК	Пирог "Манник"	80
ТТК	Пирог "Шарлотка"	80
5, 2002	Рулет бисквитный	80
НАПИТКИ		
518, 2013	Сок разливной	150, 200
518, 2013	Морс ягодный	200
496, 2013	Какао с молоком	200
386, 2015	Кисломолочный напиток 2,5% в ассортименте (варенец, кефир, ряженка)	150, 200
379, 2015	Кофейный напиток	200
385, 2015	Молоко кипяченое	150, 200
617, 2013	Напиток "Виташка"	200
519, 2013	Напиток из шиповника	200
ТТК	Пряный фруктовый напиток	200
684, 2004	Чай без сахара	200
495, 2013	Чай с молоком	200
377, 2015	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5
376, 2015	Чай с сахаром	200/10
ТТК	Чай с сахаром (пакетированный)	200/10
ТТК	Чай с сахаром и лимоном (пакетированный)	200/10/7
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
ТТК	Бантик с малиной	75
ТТК	Булочка с вишней	75
ТТК	Булочка с кунжутом (бутербродная)	50
ТТК	Булочка для гамбургера	80
ТТК	Булочка с маком и помадкой	85
ТТК	Булочка с помадкой	75

773, 2004	Булочка "Веснушка"	75
ТТК	Булочка "Выборгская"	90
736, 2004	Булочка "Домашняя"	75
425, 2015	Булочка "Дорожная"	75
ТТК	Булочка "Лакомка"	75
440, 2015	Булочка "Творожная"	75
438, 2015	Булочка с корицей	75
772, 2004	Булочка с маком	75
ТТК	Булочка с яблоком	75
405, 2015	Ватрушка с повидлом	75
405, 2015	Ватрушка с творогом	75
ТТК	Ватрушка с колбасой и сыром	75
ТТК	Ватрушка с бананом	75
ТТК	Вафли-трубочка с вареной сгущенкой	80
129, 2000	Гуськи сахарные	75
82, 2002	Кеке "Майский"	100
82, 2002	Кеке "Столичный"	75
131, 2000	Кеке "Шоколадный с изюмом"	75
ТТК	Кеке (кулич) апельсиновый с цукатами	100
120, 2000	Калач сметанный дрожжевой	75
119, 2000	Крендель сахарный	75
ТТК	Кулич Пасхальный (дрожжевой с изюмом)	100, 250
ТТК	Маффин "Красный бархат"	50
ТТК	Пирог песочный с ягодой	80
ТТК	Пицца с колбасой (огурцы соленые)	100
ТТК	Пицца с колбасой (яйца)	100
ТТК	Плюшка "Московская"	100
ТТК	Ромовая баба	120
736, 2004	Сосиска, запеченная в тесте	100
ТТК	Сочень сметанный с творогом	75
ТТК	Сочень с вишней	75
ТТК	Сочень с творогом	75
ТТК	Сырная лепешка	100
ТТК	"Сырная палочка"	60
736, 2004	Хачапури имеретинские с сыром и яйцом	75
736, 2004	Шаньга "Сибирская"	75
ТТК	Язык слоеный	60
<i>Пирожки печеные из дрожжевого теста в ассортименте:</i>		
738, 2004	с повидлом	75
738, 2004	с вишней	75
738, 2004	с зеленым луком и яйцом	75
ТТК	с изюмом	75
738, 2004	с картофелем и луком	75
ТТК	с клубникой	75
738, 2004	с курагой	75
ТТК	с курицей и рисом	75
738, 2004	с печенью	75
627, 2012	с рисом и рыбными консервами	75
738, 2004	со свежей капустой и луком	75
738, 2004	со свежей капустой и яйцом	75
738, 2004	с яблоками	75
543, 2013	с рыбой (минтай/ горбуша)	75

<i>Пироги печеные из дрожжевого теста в ассортименте:</i>		
ТТК	с картофелем и курицей	1500, 2500
ТТК	с мясом и капустой	1500, 2500
ТТК	с рыбой (минтай/ горбуша)	1500, 2500
ТТК	с яблоком и корицей	1500, 2500
ТТК	с вишней	1500, 2500
ТТК	с клубникой	1500, 2500
ТТК	Пицца с сервелатом	80, 640
ТТК	Пицца с ветчиной	80, 640
ТТК	Пицца с сыром	80, 640
<i>Слойки в ассортименте:</i>		
ТТК	Круассан сливочный	60
ТТК	Круассан с шоколадом	60
ТТК	Круассан с молоком сгущенным вареным	60
ТТК	Самса с курицей	100
ТТК	Слойка с ветчиной и сыром	90
ТТК	Слойка с сосиской	100
ТТК	Слойка сладкая в ассортименте (абрикос, груша, киви, клубника, малина, персик, вишня, яблоко, яблоко-брусника, вишня-шоколад, банан-шоколад)	75
ТТК	Слойка с творогом и ягодой (малина/ клубника/ персик/ вишня)	75
ТТК	Хачапури из слоеного теста	100