



СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ СОШ №138
И.В. Долгушина
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Администрация
г. Новосибирск
Ю.В. Перетятевич
2026 г.

Комплексе для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Свекольник	210	106,78	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Плов (свинина)	210	562,73
Макароны отварные с овощами	120	142,13	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	710	795,78	ИТОГО:	710	983,98
ВТОРНИК					
Рассольник Ленинградский	210	116,62	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09	Биточек рубленный из птицы	70	180,40
Соус белый основной	50	25,11	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	Компот из свежих яблок и свежемороженной клубники	200	68,82
ИТОГО:	750	885,80	ИТОГО:	740	856,98
СРЕДА					
ПЦи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12
Соус красный основной	50	21,69	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Рис припущенный	120	169,25	Хлеб пшеничный	60	135,18

Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Напиток из шиповника	200	79,80
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	750	790,59	ИТОГО:	740	720,51

ЧЕТВЕРГ

Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Рассольник	210	104,10
Гречаники (свинина)	70	250,67	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65
Соус молочный	50	53,37	Пюре картофельное	120	116,68
Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
ИТОГО:	740	845,81	ИТОГО:	750	810,13

ПЯТНИЦА

Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Шницель из свинины	70	238,15
Соус томатный	50	36,43	Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Напиток из шиповника	200	79,80	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	750	733,34	ИТОГО:	740	850,44

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 105,00 руб.

СУББОТА

Суп из овощей	210	96,03	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус молочный	50	53,37	Соус томатный	50	36,43
Каша перловая с овощами	120	158,00	Картофель отварной	120	119,92
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	750	808,81	ИТОГО:	740	674,53

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 105,00 руб.

Технолог

Евд

Э.Ю. Бобровникова